

La bicicleta

Els impactes ambientals associats a la mobilitat són una de les causes de contaminació atmosfèrica, acústica i de despesa d'energia més importants que existeixen. La bicicleta és el mitjà idoni per fer desplaçaments per la ciutat sense provocar aquests efectes negatius. Per aquests motius es converteix en una opció:

- **ESTALVIADORA:** la bicicleta és el mitjà de transport més barat que existeix. No cal pagar benzina ni bitllet i els costos de les reparacions no es poden comparar amb les d'un vehicle de motor.
- **SALUDABLE:** l'exercici que es fa amb la bicicleta millora la teva salut i, de retruc, no emet gasos perjudicials per a la salut de la resta de persones.
- **SOSTENIBLE:** la bicicleta genera un estalvi de recursos energètics no renovables i una reducció de l'impacte local i global sobre el medi ambient.
- **DEMOCRÀTICA:** amb l'ús de la bicicleta s'allibera l'espai públic i es crea, així, una major autonomia i accessibilitat a tots els serveis per part de tots els sectors socials.

Sabíeu que ...

...als Països Baixos la distància recorreguda en bicicleta és d'una mitjana de 1.020 Km per habitant a l'any, mentre que aquí és només de 24 Km?

FITXA ELABORADA PEL PUNT D'INFORMACIÓ DE RECURSOS PER A LA SOSTENIBILITAT

Què podeu fer?

- Promoure l'ús de la bicicleta per accedir a l'indret on la vostra entitat organitzi l'activitat.
- Habilitar un **espai d'aparcament de bicis al local de la vostra entitat** o sol·licitar a l'Ajuntament de Barcelona l'habilitació d'aparcaments al carrer quan sigui necessari.
- Fer alguna **activitat**, organitzada per l'entitat, **relacionada amb la bicicleta** i la mobilitat sostenible.
- Disposar d'alguna **bicicleta al local** per tal que la gent de l'entitat la pugui utilitzar per tasques associatives.
- Sol·licitar la informació necessària per saber **els itineraris i les recomanacions bàsiques per anar en bicicleta**.
- Fer ús dels **mercats de la bicicleta d'ocasió** organitzats per diverses entitats relacionades amb el tema.
- Respectar les **normes de circulació i els altres usuaris i usuàries del carrer** quan aneu en bicicleta.

Adreces web i telèfons d'interès

- Botigues especialitzades en venda, lloguer i reparació de bicicletes:

BOTIGA BICICLOT

Tel: 93 266 23 53 - www.biciclot.net

ESPAI BICI

Tel: 93 532 31 43 - www.espaibici.com

AL PUNT DE TROBADA

Tel: 93 225 05 85

- Entitats i llocs on podeu demanar més informació sobre aquest tema:

BICICLOT

Tel: 93 266 23 53
www.biciclot.net

FEDERACIÓ CATALANA DE CICLISME

Tel: 93 301 24 44 - www.fedecat.com

BACC

Tel: 93 307 71 00 - www.bacc.info

GRUP CICLOTURISTA DE LA FARINERA DEL CLOT

Tel: 93 232 99 08

AMICS DE LA BICI

Tel: 93 339 40 60 - www.amicsdelabici.org

COMISSIÓ CÍVICA DE LA BICICLETA

Tel.: 93 402 75 04 - www.bcn.es/infotransit

www.bcn.es/bicicleta

- Podeu demanar més informació sobre aquest tema al:

Centre de Recursos Barcelona Sostenible

c. Nil Fabra, 20 - 08012 - Tel.: 93 237 47 43 - www.bcn.es/agenda21/crbs