

L'aïllament tèrmic

En condicions climàtiques extremes, per mantenir una temperatura diferent a la de l'exterior, cal un sistema de calefacció a l'hivern o de refrigeració a l'estiu. Un bon aïllament tèrmic ajuda a mantenir la temperatura de confort als habitatges i locals. Aïllar adequadament un local és una opció:

- **ESTALVIADORA:** ja que redueix el consum d'energia i, per tant, la despesa econòmica.
- **SOSTENIBLE:** perquè possibilita una reducció important del consum d'energies no renovables i contaminants per al medi ambient.
- **RACIONAL:** perquè ens permet mantenir la qualitat de vida sense augmentar el consum energètic.
- **EFICIENT:** amb aquest sistema s'aprofiten al màxim les energies naturals i les instal·lacions existents al local.

Sabíeu que ...

...petites millores en l'aïllament tèrmic poden fer que estalviem fins a un 30% del nostre consum energètic?

Què podeu fer?

- **Evitar les entrades innecessàries d'aire (tant calent com fred) al local.** Per fer-ho podem utilitzar mètodes senzills com la silicona, la massilla o els ribets.
- **Evitar pràctiques malbaratadores,** com per exemple tenir la calefacció o l'aire condicionat en marxa mentre es ventila l'espai.
- **Facilitar, principalment durant l'hivern, que la radiació solar que entra per les finestres escalfi directament terres i parets.**
- **Utilitzar materials naturals** com el suro o les llanes minerals de roca o vidre per aïllar el local.

FITXA ELABORADA PEL PUNT D'INFORMACIÓ DE RECURSOS PER A LA SOSTENIBILITAT

- **Aïllar les finestres durant la nit amb finestrons o cortines** per reduir la pèrdua de calor.
- **Mantenir la temperatura a 20°C a l'hivern i a 25°C a l'estiu**, suficient per mantenir el confort ambiental.
- **Fer un manteniment adequat dels sistemes de climatització**: una caldera bruta té dificultats per fer la combustió correctament i consumeix més energia.
- **Utilitzar sistemes de regulació als aparells de climatització**. Així podem adequar la temperatura a les nostres necessitats en cada moment.
- **Instal·lar finestres amb doble vidre o doble finestres i tancaments amb trencament de pont tèrmic**.
- **Les persianes exteriors enrotllables són molt més eficients que la resta** per a un millor aïllament, gràcies a l'ajust entre les làmines i el marc de la finestra o balcó.

Adreces i telèfons d'interès

- **Empreses que treballen l'aïllament i la climatització de locals:**

AQUABONA
c. Ganduxer, 16
08021 Barcelona
Tel.: 93 201 84 66
Fax: 93 209 24 58
A/E: aquabona@menta.net

Asociación de Fabricantes de Equipos de Climatización
c. Francisco Silvela, 69, 3º B
28028 Madrid
Tel.: 91 402 73 83 - Fax: 91 401 79 27
A/E:afec@afec.es
www.afec.es

TOPCLIMA SL
c. Londres, 67, 1r 4a
08036 Barcelona
Tel.: 93 419 56 00
Fax: 93 419 56 02
www.topclima.com

Wanner y Vinyas Aislamientos
Pol. Ind Zona Franca - Sector F, carrer 43, núm. 8
08004 Barcelona
Tel.: 93 264 21 30
Fax: 93 264 21 39
www.wanneryvinyas.com

- **Podeu trobar més informació i sol·licitar els consells i materials necessaris per adequar l'aïllament del vostre local a:**

www.energuia.com ó www.csostenible.net

ICAEN – Institut Català d'Energia (Generalitat de Catalunya)
Av. Diagonal, 453 bis - 08036 Barcelona
Tel.: 93 622 05 00 - Fax: 93 622 05 01/ 93 622 05 02 - A/E:icaen@icaen.gencat.net - www.icaen.es
Centre de Recursos Barcelona Sostenible
c. Nil Fabra, 20 - 08012 Barcelona - Tel.: 93 237 47 43 - www.bcn.es/agenda21/crbs