

Les cuines i els forns solars

Les cuines i els forns solars són senzilles aplicacions que aprofiten l'energia del sol per cuinar. Es basen en un recipient aïllant que acumula la radiació solar per l'efecte hivernacle, en el cas dels forns, o que rep i concentra aquesta mateixa radiació en un punt focal on es col·loca el recipient, en el cas de les cuines solars parabòliques. Aquestes cuines i forns són ideals per escalfar aliments i només necessiten disposar d'energia solar, una cosa molt abundant i accessible en la gran majoria de zones del planeta. Per això, utilitzar les cuines i els forns solars és una opció:

- **SOSTENIBLE:** perquè es consumeix una energia inesgotable i del tot renovable i, alhora, s'assegura el consum d'aquesta per als nostres descendents.
- **NETA:** perquè no té cap tipus de conseqüència negativa per al medi ambient ni utilitza substàncies contaminants.
- **ECONÒMICA:** perquè evita qualsevol tipus de factura energètica (electricitat, gas...) i, a més, no consumeix altres materials com llenya, carbó, etc.
- **RESPONSABLE:** perquè amb el seu ús ajudem a millorar la qualitat de vida del planeta i disminuïm considerablement el consum d'energies no renovables a les quals només té accés una part mínima de la població.

Sabíeu que ...

Més de 2.000 milions de persones de països del Sud pateixen la crisi de la llenya i no disposen d'altres vies per aconseguir energia, mentre nosaltres malbaratem aquella que no és renovable?

Què podeu fer?

- **Compreu una cuina o forn solar per utilitzar en les activitats de la vostra entitat.** Si no, demaneu que us els cedeixin les entitats que en tenen.
- **Organitzeu tallers i sortides pedagògiques per promoure el seu ús.** Tant el seu muntatge com la seva utilització contenen recursos educatius molt interessants.
- **Utilitzeu sempre recipients de color negre per cuinar,** ja que us facilitaràn la feina i acceleraran la cocció perquè absorbeixen totalment la llum solar.
- **Feu servir olles i paelles amb parets altes** per evitar al màxim els esquitxos a la cuina. Intenteu també **que els utensilis no tinguin cap part de plàstic,** ja que no aguantarien l'escalfor.
- **Penseu que tant la cuina com el forn arriben a 200° i s'ha d'anar en compte amb les cremades.** Alhora, també es recomana posar-se ulleres de sol, barret i crema solar per prevenir els efectes de l'exposició al sol durant molta estona.
- **Per garantir una vida llarga de la cuina i el forn solar, és important mantenir-los nets.**
- **Proveu de cuinar diferents receptes com a excusa per reunir amics i familiars i passar un bon dia a l'aire lliure, tot aprofitant per promoure l'ús de les energies netes i renovables.**

Adreces i webs d'interès

- Entitats on podeu sol·licitar la cessió d'una cuina solar o trobar més informació sobre la cuina i el forn solar:

CASAL D'ASSOCIACIONS JUVENILS DE BARCELONA
Punt d'Informació de Recursos per a la Sostenibilitat
c. Ausiàs Marc, 60 - 08010 Barcelona
Tel.: 901 51 52 53 - www.casalbcn.info - a/e: infopunt@casalbcn.info

FUNDACIÓ TERRA
c. Avinyó, 44
08002 Barcelona
Tel.: 93 601 16 36
www.terra.org - a/e: info@terra.org

CENTRE DE RECURSOS BARCELONA SOSTENIBLE
c. Nil Fabra, 20
08012 Barcelona
Tel.: 93 237 47 43
www.bcn.es/agenda21/crbs

- **Podeu demanar més informació sobre aquest tema a:**

Centre de Recursos Barcelona Sostenible
c. Nil Fabra, 20 - 08012 Barcelona - Tel.: 93 237 47 43 - www.bcn.es/agenda21/crbs