

Sabons i detergents naturals

Els nostres hàbits de neteja han canviat en pocs anys i, actualment, s'utilitzen grans quantitats de productes agressius que contaminen més que netegen. L'ús indiscriminat d'articles de neteja químics a la nostra llar provoca uns efectes excessivament nocius, tant per al medi ambient com per a la nostra salut. Però aquests productes es poden substituir per altres elaborats de forma natural que podem fer nosaltres mateixos, o bé per altres que estan comercialitzant algunes empreses tot seguint les línies de producció i de qualitat necessàries per no perjudicar el nostre entorn. Per tant, la utilització de sabons i de detergents naturals és una opció:

- **SALUDABLE:** es deixen d'abocar als espais més personals de la casa o local productes amb una gran quantitat d'elements químics perjudicials per a la salut. Així, s'eviten irritacions, cremades, al·lèrgies, inhalació de gasos tòxics, etc.
- **ESTALVIADORA:** elaborar els articles de neteja amb productes naturals suposa un estalvi econòmic important. I si es decideix comprar-los, aquests productes ecològics solen tenir un cost més baix o igual als químics.
- **SOSTENIBLE:** perquè el seu ús no ataca el medi ambient i és favorable al restabliment de l'equilibri ecològic.
- **REDUCTORA:** s'estalvia en la síntesi de químics tòxics i en els envasos que els contenen, ja que aquests productes estan continguts en envasos biodegradables i fàcilment reciclables.
- **EFICAÇ:** la neteja amb sabons i detergents naturals és tant o més eficaç que la aconseguida amb els derivats químics utilitzats actualment.

Sabíeu que ...

Si recicleu l'oli de girasol i d'oliva podeu fabricar el vostre propi sabó? Cada mig litre d'oli reciclat el podeu transformar en 5 litres de sabó per rentar la roba, la casa o utilitzar-lo com a gel de dutxa, segons recepta.

Què podeu fer?

- **Modereu l'ús de productes de neteja** amb un consum responsable i usant sistemes de dosificació.
- **No compreu productes amb olors penetrants**, ja que solen tenir contaminants químics molt agressius. Utilitzeu ambientadors naturals mitjançant fragàncies de flors i plantes aromàtiques.
- Per netejar la llar o el local utilitzeu **aigua i llimona, vinagre o bicarbonat**.
- Podeu **substituir els detergents químics per sabó natural** o utilitzar aquells que disposin d'alguna ecoetiqueta que els avalí.
- Per **netejar els vidres** podeu utilitzar **etanol** i les **taques de la roba** les podeu llevar amb **alcohol o acetona**.
- Com a **dessembussadors** utilitzeu **aigua bullint, bicarbonat o vinagre**, i per **netejar els mobles** podeu fregar amb **una part de llimona i dues d'oli d'oliva**.
- Per **elaborar el sabó natural n'hi ha prou amb oli usat, aigua i sosa càustica**; aquest es pot utilitzar per netejar la vaixela, la roba i el terra.
- Podeu comprar productes de neteja de diverses **marques que garanteixen el respecte al medi ambient**: *Ecolino, La Casa Verde, Ecover, Froggy, Taller de Alquímia*, entre d'altres.

Webs i publicacions d'interès

www.ecologistasenaccion.org
Web que conté articles d'informació sobre la llar ecològica.

Guia d'Educació ambiental de l'Ajuntament de Barcelona
núm 16: *Ecoproductes de la llar*.
núm 4: *Propostes senzilles per reduir residus*.

www.terra.org
Web d'ecologia amb un apartat d'agroecosistemes que explica la problemàtica dels insecticides sintètics.

<http://archivo.greenpeace.org/toxicos/html/home.html>
La campanya "La casa química" de Greenpeace ofereix informació sobre com ens perjudiquen els sabons químics.

- Podeu demanar més informació sobre aquest tema a:

Centre de Recursos Barcelona Sostenible
c. Nil Fabra, 20 - 08012 Barcelona - Tel.: 93 237 47 43 - www.bcn.es/agenda21/crbs