

La contaminació acústica

El soroll és un so no desitjat o que interfereix en l'activitat i el descans diari. Segons l'Organització Mundial de la Salut, als països industrialitzats una de les primeres molèsties ambientals és el soroll, és a dir, la contaminació acústica. Per millorar el nivell sonor, primer cal ser-ne conscient, i després buscar eines per reduir i/o evitar aquells sorolls innecessaris dels quals som responsables. Una ciutat contaminada acústicament, sorollosa i hostil posa en perill la convivència i el benestar. Per tant, reduir la contaminació acústica és una opció:

- **SALUDABLE:** evitar els sorolls molestos pot alleugerir conseqüències com l'estrès, els trastorns en el descans, les dificultats de comunicació, la pèrdua de la capacitat de concentració i la pèrdua d'oïda.
- **RESPECTUOSA:** prevenir al màxim els sorolls que cadascú provoca facilita la convivència i disminueix els conflictes entre comunitats.
- **SOSTENIBLE:** per reduir la contaminació acústica podem utilitzar alternatives que, a més, són favorables per al medi ambient, com les bicicletes, l'aïllament tèrmic i acústic, etc.
- **EFICIENT:** minimitzar les molèsties causades pel soroll ajuda a augmentar la productivitat i la seguretat laboral, millorar el rendiment escolar, disminuir les despeses sanitàries i construir un espai més agradable per als seus ciutadans i ciutadanes.

Sabíeu que ...

El 78% dels locals d'oci nocturn de Barcelona no compleixen la normativa antisoroll establerta?

Què podeu fer?

- **Modereu l'ús dels vostres telèfons mòbils** i utilitzeu un volum baix que no interfereixi en la quotidianitat de la gent que us envolta.
- Si teniu una moto o coneixeu gent que la tingui, **utilitzeu el tub d'escapament adequat (silenciador)** per fer el menys soroll possible.
- **Quan feu obres al local o a casa vostra**, aviseu sempre els vostres veïns i veïnes i respecteu els horaris de descans.
- **Reduïu o elimineu el volum de la televisió i de la música**, o qualsevol altre fenomen sorollós, des de les 22 fins les 8 hores.
- **Mesureu o eviteu l'ús de transports privats com el cotxe o la moto** i intenteu utilitzar al màxim el transport públic i la bicicleta.
- Si teniu un local on l'entitat fa força activitats nocturnes i de cap de setmana, **demanau suport per insonoritzar-lo**.
- Tant a casa vostra com al local de l'entitat **eviteu posar aire condicionat** i, si l'heu de tenir, procureu que sigui silenciós per vosaltres i els vostres veïns i veïnes.
- Des de la vostra entitat **impulseu o col·laboreu en campanyes contra la contaminació acústica** i, alhora, organitzeu activitats educatives entorn aquesta temàtica.

Recursos d'interès

www.ruidos.org

Web sobre la contaminació acústica on es pot trobar informació a nivell estatal.

www.bcn.es/mediambient

www.diba.es/mediambient

www.gencat.net/mediambient

Webs institucionals amb informació sobre la contaminació acústica.

Associació Catalana contra la Contaminació Acústica

Pl. de Regomir, 3, pral. 1a

08002 Barcelona

Tel. 93 319 53 46

www.sorolls.org

Guia d'Educació Ambiental de l'Ajuntament de Barcelona, núm. 8: *Menys soroll millor*.

- Podeu demanar més informació sobre aquest tema a:

Centre de Recursos Barcelona Sostenible

c. Nil Fabra, 20 - 08012 Barcelona - Tel.: 93 237 47 43 - www.bcn.es/agenda21/crbs

