

El paper (I)

Quan utilitzem paper blanc estem contribuint a una sobreexplotació dels recursos forestals, a l'ús de productes químics contaminants (clor, metalls pesants, sofre,...) i al malbaratament d'aigua i energia. Els efectes mediambientals dels diferents processos de producció de paper es diferencien per la procedència de la pasta de paper i el procés de blanquejat. Per tant, el canvi d'hàbits a l'hora d'utilitzar paper i la tria conscient de paper reciclat són una opció:

- **CÒMODA:** és més agradable llegir i escriure sobre paper reciclat perquè els reflexos no molesten la vista.
- **SOSTENIBLE:** el procés de producció i blanqueig del paper verge causa efectes altament contaminants tant per a l'aigua com per a l'atmosfera.
- **REDUCTORA:** l'ús de paper reciclat provoca una reducció important en el consum de matèries primeres com la fusta, l'aigua, l'energia, etc.
- **ESTALVIADORA:** acostumar-se a seguir pràctiques que redueixin el consum de paper pot ajudar a aconseguir un estalvi econòmic considerable per a l'entitat.

Sabíeu que ...

La gran quantitat de productes, processos de producció i tractaments als quals se sotmet la pasta donen lloc a l'existència al mercat de diverses etiquetes que ens proporcionen informació sobre l'origen de la matèria primera i el procés de producció del paper. Per aquest motiu, a l'hora de triar el paper és recomanable que tingui alguna d'aquestes etiquetes per certificar la seva eficiència mediambiental:



Àngel Blau



Distintiu de Garantia de
Qualitat Ambiental



Cigne Blanc



Etiqueta Ecològica
Europea

Què podeu fer?

- Informeu-vos dels **tipus de paper i etiquetes existents** i de quins són els més favorables per al medi.
- Recordeu que el component més important a tenir en compte és que s'utilitzi **paper i cartró procedents de la recollida selectiva en el procés productiu**, és a dir, que estigui format de fibres reciclades. Per això, el paper reciclat sempre és l'opció prioritària.
- La segona alternativa, si no es pot utilitzar el paper reciclat, seria el **paper totalment lliure de clor (TCF)**, perquè ha estat blanquejat amb productes menys contaminants, com l'oxigen o l'ozó. Pot haver estat fabricat tant amb fibres verges com amb material reciclat.
- I, finalment, trobem l'opció del **paper ecològic (ECF)**, elaborat sense clor elemental per al blanquejat i que acostuma a estar fabricat amb fibres verges o recuperades, però no reciclades.
- Intenteu utilitzar paper que porti l'**etiqueta de l'Àngel Blau**. És la més recomanable perquè certifica que aquell paper està compostat d'un 100% de fibres reciclades i prohibeix els agents blanquejants i òptics en el seu procés de producció, és a dir, TCF.
- El següent paper més respectuós amb el medi ambient és el que porta el **Distintiu de Garantia de Qualitat Ambiental**, perquè utilitza el 90% de fibres reciclades i també és TCF.
- El **Cigne Blanc** i l'**Etiqueta Ecològica Europea** certifiquen l'ús de fusta o fibres recuperades i no admeten el gas clor com a blanquejant, és a dir, són ECF.
- Informeu-vos de l'ús correcte de les vostres fotocopiadores i impressores i realitzeu un bon manteniment. Així allargareu la seva vida útil i sabreu si compteu amb la possibilitat de fotocopiar i imprimir en paper reciclat. **Controleu la quantitat de còpies i impressions i feu-les sempre en paper reciclat.**
- Organitzeu **tallers i activitats a les vostres entitats per aprendre a fer paper reciclat** i difondre els avantatges del seu ús.

Recursos d'interès

- Webs:
www.bcn.es/agenda21/oficinaverda
www.reciclapapel.org
- Publicacions:
Fitxa núm. 4 dels Eco-consells de la Universitat de Barcelona: "El paper... sempre reciclat!"
- Entitats i empreses on podeu comprar paper reciclat o amb les etiquetes recomanades:
Ecoreciclat. www.ecoreciclat.com
Cooperativa Abacus. www.abacus.es
Unipapel. www.unipapel.com
Ofiservice. www.ofiservice.com
Heliocorb, S.L. www.heliocorb.com
Picking Pack. www.pickingpack.com
- Podeu demanar més informació sobre aquest tema a:
Centre de Recursos Barcelona Sostenible
c. Nil Fabra, 20 - 08012 Barcelona - Tel. 93 237 47 43 - www.bcn.es/agenda21/crbs